



Het effect van een geschikte ruimte

Twee weken geleden begon ik met een team de training **“Omgaan met agressie en grensoverschrijdend gedrag”**. We hadden beschikking tot een ietwat kleine ruimte ten opzichte van een grote groep. Het was benauwd, mensen zaten dicht op elkaar en er was weinig interactie. Ik moest dan ook hard werken om contact te krijgen met de groep. Mijn neiging was al snel om de groep als “moeilijk” te bestempelen. **Hoe kon het nu dat er met zoveel deelnemers zo weinig interactie was?** Het heeft me een aantal dagen flink aan het denken gezet.

Afgelopen week vond dagdeel twee plaats. Met flink gepuzzel en overleg was er een passende ruimte geregeld. Het verrassende resultaat was dat de training snel op gang kwam en er veel interactie was. Wat een leuke groep!

Ik heb weer mogen ervaren dat **wanneer je letterlijk en figuurlijk de ruimte krijgt, je veel meer gehoor kan geven aan wat mensen nodig hebben**. Ik moest met enige schaamte direct terugkomen van mijn eerder gevelde vooroordeel over de “moeilijke” groep.

Uiteraard heb ik dit bespreekbaar gemaakt en heb ik hun de volgende vraag gesteld: **“Wat maakt dat het vandaag als zoveel prettiger wordt ervaren?”**. Hieruit kwam duidelijk naar voren dat de fysieke ruimte beter aansloot bij wat het team nodig had om met elkaar de dialoog te voeren over agressie en grensoverschrijdend gedrag.

Een fijne leerzame dag, op naar dagdeel drie in een geschikte ruimte!

Geschreven door Jamilla