



Zie-je-wel-lisme

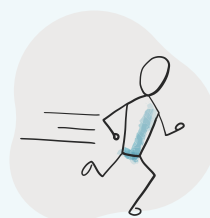
OVERTUIGING

- ✗ ik ben niet slim genoeg
- ✓ alles kun je leren



RESULTAAT

- ✗ ik kan het nog steeds niet
- ✓ ik heb het geleerd,
ik kan het nu



GEDRAG = ACTIE

- ✗ ik ga het niet doen
- ✓ ik vind het spannend,
maar ga het toch doen



BEVESTIGING



Beperkende overtuigingen zorgen voor **beperkend gedrag** en resultaten die we **niet willen**.
Stimulerende overtuigingen zorgen voor **stimulerend gedrag** en geven resultaten die we **wel willen**.