



Spanning in de training

Onlangs gaf ik een training over omgaan met agressie en grensoverschrijdend gedrag. Wat ik toen maakte, gaf me een waardevolle les over hoe belangrijk het is om onderhuidse spanningen bespreekbaar te maken.

De ochtend begon goed, maar al snel merkte ik dat sommige deelnemers zich moeilijk konden concentreren. **Sommigen praatten door elkaar, anderen zaten verdiept in hun telefoon of hingen onderuit in hun stoel.** Als trainer voelde ik me steeds onzekerder en vroeg me af of de boodschap nog wel overkwam.

De interventie: de roze olifant benoemen

Tijdens de training werkte ik samen met een gedragsacteur, die extra dynamiek bracht. Toch hing er een spanning in de groep. Na een korte

pauze besloten we om dit niet te negeren, maar de 'roze olifant in de kamer' direct te benoemen. Ik sprak openlijk uit wat ik waarnam: het gebrek aan focus, het praten door elkaar, de afleiding, en stelde de vraag of dit herkenbaar was voor hen.

Eerst was er weerstand, maar al snel volgde een eerlijk gesprek. **"We zijn soms te lief voor elkaar," merkte iemand op. "We zeggen dat we ons veilig voelen, maar is dat wel zo?"** Dit leidde tot een open dialoog over de werkelijke sfeer in de groep.

Het werd duidelijk dat sommige deelnemers zich niet comfortabel en veilig voelden. Wat toch essentieel is om effectief met een gedragsleverancier te werken. Op verschillende manieren probeerden de deelnemers van alles om vooral niet over 'de roze olifant' te praten.

Geschreven door René



Resultaat: een veilige en betrokken sfeer

Door de spanning aan te kaarten, ontstond ruimte voor eerlijke communicatie. **Deelnemers konden hun gedachten en gevoelens delen, en er ontstond begrip voor elkaars perspectieven.** De sfeer verbeterde en de betrokkenheid tijdens de oefeningen groeide zichtbaar.

Deze ervaring liet mij zien hoe belangrijk het is om ook de moeilijke onderwerpen te bespreken. Door spanningen bespreekbaar te maken, creëren we een veilige en productieve leeromgeving – essentieel voor succesvolle samenwerking.

Geschreven door René